

LES BONS GESTES POUR NOURRIR ET HÉBERGER LES OISEAUX EN HIVER

NOURRIR ET HÉBERGER LES OISEAUX « EN MODE HORS SOL »

Donner à manger aux oiseaux

Les oiseaux communs de nos villes se nourrissent habituellement de **graines, insectes et fruits**.

De plus, **certains oiseaux se nourrissent à terre** (merles, étourneaux...), alors que **d'autres sont plutôt arboricoles** (mésanges) et préféreront donc les mangeoires hors du sol.

La forme du bec détermine les techniques d'alimentation. Bec robuste et pointu pour casser et/ou ouvrir les graines, extraire les insectes (vertébrés ou invertébrés) du sol ou des crevasses de l'écorce ou du bois, ou des arachnides des fissures des murs et donner des coups de bec dans les fruits ou de picorer des baies... Bec à graine, bec à insecte ou à arachnides, bec à baies tendres ou à vers de terre : tel bec, telle nourriture. A noter que certains oiseaux insectivores deviennent granivores en hiver.

Au menu sur nos balcons :

- **installer des boules de graisse de graines** (hors d'atteinte des chats), achetées ou fabriquées soi-même. Choisir idéalement des graines de tournesol (riches en lipides) qui sont appréciées par une grande variété d'oiseaux communs (mésange, moineau, verdier). Les graines bio ou non traitées restent encore difficiles à trouver dans le commerce. Privilégier la graisse végétale comme liant. Prohiber les aliments à base de sel.
- **poser sur une planchette des fruits tendres** (pommes), **des raisins secs, des feuilles de salade** pour les oiseaux au bec long et pointu (merle, grive)
- **mettre en place une réserve d'eau** hors d'atteinte des prédateurs : les oiseaux ont besoin de boire et se laver même par grand froid.

Recommandations :

- **Quand on commence à nourrir les oiseaux au début de l'hiver, continuer de le faire sans interruption jusqu'au début du printemps.** Les oiseaux habitués à ce point fixe ne doivent pas brûler inutilement leurs ressources. Chercher ailleurs de la nourriture peut leur coûter cher.
- **Veiller à mettre les graines « hors eau »,** bien protégées de l'humidité.



Construire et installer un nichoir pour les oiseaux

Voir le mode d'emploi de Jacques Coatmeur, (ornithologue et membre actif de la LPO) et son plan de nichoir à mésange.

FAVORISER L'ALIMENTATION ET LE REFUGE NATURELS EN VILLE : QUEL ENVIRONNEMENT VÉGÉTAL POUR HÉBERGER ET NOURRIR LES OISEAUX ?

La nature comme gîte :

Planter :

Installer des végétaux à **feuillage persistant** pour favoriser le refuge et la nidification (abri hivernal et cache contre les prédateurs) : lierre, pyracantha, houx, mahonia, chèvrefeuille, jasmin persistant, bambous...

Entretien :

Eviter de tailler les persistants entre l'automne et le début de l'été pour ne pas déranger les oiseaux.

La nature comme garde-manger :

Planter :

- **privilégier des variétés florales ou arbustives locales** car adaptées à la faune locale (insectes pollinisateurs, rusticité)
- **pour toutes les saisons :**

Pour l'hiver, des plantes à baies ou à fruits riches en antioxydants (qui renforcent leur système immunitaire), **des plantes qui seront refuges pour les insectes en hiver. Car les plantes qui attirent les insectes... attirent les oiseaux.** La plupart des oiseaux de jardin (même les granivores) nourrissent leurs petits d'insectes ou d'arachnides, riches en protéines.

Prévoir le printemps : planter des plantes vivaces à graines ou à baies estivales ou semer des annuelles à graines pour l'année suivante !

Entretien... ou plutôt pas !

- **ne pas chercher à faire un jardin ou un balcon propre... avant la fin de l'hiver : Laisser les plantes montées en graine sur pied, et ne rabattre les touffes de tige sèche qu'à la fin de l'hiver** (refuges pour les insectes et garde-manger pour les oiseaux granivores.)
- **laisser leur part de petits fruits pour les oiseaux sur le pied de la plante fruitière, ils iront y piquer leur bec !**
- **couvrir le sol de feuilles ou de broyat,** refuges d'insectes où sauront fouiller les oiseaux qui se nourrissent au sol

QUELQUES PLANTES VIVACES EN VILLE, BONNES POUR LES OISEAUX

Plantes à fleurs (attirant oiseaux insectivores et granivores) :

Achillée millefeuille, aster, cardère à foulon, centaurée des montagnes, coreopsis, chrysanthème, échinacée, échinops, hélianthus, livèche, œillet de chine, oenothère, plantains, rudbeckia, reine des prés, sedum spectaculaire, scabieuse, silène enflé...

Sans oublier les annuelles à graine à semer au printemps et à laisser sur pied en hiver : Centaurée bleuette, cosmos sulfureux, tournesol, pourpier, mouron des oiseaux, fenouil, salsifis des prés...



Plants aromatiques

Le romarin attire les pollinisateurs, constitue un excellent abri pour les coléoptères et d'autres invertébrés qui constituent une source de nourriture pour les oiseaux. De plus, par son odeur, le romarin perturbe l'odorat des prédateurs !

Petits arbres/Arbustes à baies

Arbre aux faisans, bambou sacré, buisson ardent, callicarpe, cotonéasters, épine-vinette, fusain d'Europe, genévrier commun, houx, pommiers d'ornement, olivier, prunelier, symphorine, sorbier des oiseleurs, sureau, viorne obier...



Plantes grimpantes à baies ou fruits

Chèvrefeuilles, lierre grimpant, murier-ronce, vigne vierge.